



MENU' INVERNALE 2018-2019
SCUOLA PRIMARIA

 **Pellegrini**

	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana
Lunedì	Tortellini al pomodoro 1, 3, 7, 12 Prosciutto cotto** Fagiolini* al vapore Frutta di stagione	Pasta all'amatriciana 1 Mozzarella 7 Carotine* al vapore Frutta di stagione	Trofie pesto* e pachino 1, 7 Arista al forno Patate* al forno Frutta di stagione	Pasta al pomodoro e basilico 1 Cordon Bleu* 1, 3, 5, 7 Insalata mista Frutta di stagione
Martedì	Quadrucchi in brodo 1, 3, 9 Polpette di manzo al pomodoro 1, 3, 7 Cavolfiori* gratinati 1 Spremuta di arance	Risotto burro e parmigiano 7, 9 Uova strapazzate 3 Insalata mista Frutta di stagione	Risotto allo zafferano 9 Uova strapazzate Fagiolini* al vapore Frutta di stagione	Crema di ceci con riso 9 Scaloppina al limone 1, 9 Carotine* al vapore Frutta di stagione
Mercoledì	Pasta al pesto* 1, 7 Straccetti di pollo 1, 9 Piselli* in tegame 9 Frutta di stagione	Pasta prosciutto cotto e piselli* 1,9 Arista al forno Broccoli verdi* al vapore Spremuta di arance	Pasta olio e parmigiano 1, 7 Fesa di tacchino al limone 9 Bieta* al pomodoro Dolce 1, 3, 7	Pasta speck e piselli *1, 9 Asiago 7 Spinaci* al vapore Frutta di stagione
Giovedì	Risotto con zucchine 9 Uova strapazzate 3 Patate* al forno Frutta di stagione	Lasagna 1, 3, 7, 9 Prosciutto cotto** Fagiolini* al vapore Frutta di stagione	Crema di verdure* con pastina 1, 9 Grana 7 Cavolfiori* gratinati 1 Spremuta di arance	Lasagna 1, 3, 7, 9 Prosciutto cotto** Insalata mista Frutta di stagione
Venerdì	Pasta al pomodoro e basilico 1 Polpette di merluzzo* 1, 3, 4, 7 Carote alla julienne Frutta di stagione	Pasta al tonno 1, 4 Filetti di merluzzo* al pomodoro 4, 9 Purè di patate 7 Frutta di stagione	Risotto con piselli* 9 Nuggets di merluzzo* 1, 4 Insalata mista Frutta di stagione	Quadrucchi in brodo 1, 3, 9 Polpette di merluzzo* 1, 3, 4, 7 Crocchette di patate* 1 Spremuta di arance

Legenda
allergeni
REG. UE.
1169/2011

1-Glutine

2-Crostacei

3-Uova

4-Pesce

5-Arachidi

6-Soia

7-Latte

8-Frutta a guscio

9-Sedano

10-Senape

11-Semi di sesamo

12-Solfiti

13-Lupini

14-Molluschi

Tutte le pietanze sono realizzate con sale iodato e olio di oliva extra vergine BIO. *Prodotto surgelato all'origine. **Il prosciutto cotto Arcangeli è privo di latte, derivati e glutine.

Per qualsiasi informazione riguardo la presenza di allergeni è possibile consultare l'apposita documentazione scritta che verrà fornita dal personale in servizio. E' fatto obbligo al personale tenerla in luogo facilmente reperibile. NON E' POSSIBILE ESCLUDERE LA PRESENZA DI ALLERGENI PER CROSS CONTAMINATION DOVUTA AI PROCESSI DI PRODUZIONE E SOMMINISTRAZIONE

Dott.ssa Francesca Capata
Biologo-Nutrizionista